

Menus de la Semaine du 10 au 14 Décembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				100% BIO
Carottes râpées	Pommes de terre aux olives	Potage de légumes	Salade verte croûtons	Potage
Steak haché	Wings poulet	Echine de porc 	Filet de merlu sauce citron	 -
Haricot beurre	Petit pois	Lentilles mijotées	Chou-fleur béchamel	Coquillettes à la sauce bolognaise
Cantal	Yaourt nature	Bûche de chèvre	Saint Nectaire	 -
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Acapulco	Yaourt vanille
				

- Pains fournis par les 2 boulangeries de CEYRAT
- Viandes fournies par les « Monts du Cantal » PIERREFORT
- Légumes fournis par « Auvergne Primeur » GERZAT
- Fromages affinés par « Paul Dischamps » SAYAT

Code couleur: **Produit cuisiné ou élaboré** - **Produit bio** - **Produit de saison** - **Produit locaux**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

