


# Menus de la Semaine du 28 janvier au 1 Février 2019



Découvrir pour mieux grandir

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	100% BIO		ODYSSEE DU GOUT BRESIL	
Rillettes et cornichon	Velouté potimarron	Carottes râpées	Salade de poulet (pommes de terre, maïs, carotte, poulet)	Lentilles à l'échalote
Poisson pané et citron	Sauté volaille	Rôti de bœuf à l'estragon	Poisson Vatapa (Sauce tomate, coco, gingembre)	Sauté de porc au romarin
Ratatouille et blé	Pommes rissolées	Pates	Riz	Purée potiron
Yaourt aromatisé	Yaourt vanille	Cantal	Coulommiers	Petit-filou
Pomme		Poire	Gâteau Ananas fruits rouges	Clémentine



- Pains fournis par les 2 boulangeries de CEYRAT
- Viandes fournies par les « Monts du Cantal » PIERREFORT
- Légumes fournis par « Auvergne Primeur » GERZAT
- Fromages affinés par « Paul Dischamps » SAYAT

Code couleur: **Produit cuisiné ou élaboré** - **Produit bio** - **Produit de saison** - **Produit locaux**

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE