

Menus du 18 au 22 Novembre 2019



Ville de
CEYRAT



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
REPAS SANS VIANDE	REPAS BIO		MISSION ANTI GASPI « <i>C'est mon choix</i> »	
<p>Salade de pâtes et maïs</p> <p>Nuggets de fromage</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade verte et croutons</p> <p>Pot au feu</p> <p>Carottes, pommes de terre</p> <p>Tome de pays</p> <p>Flan vanille</p>	<p>Friand au fromage</p> <p>Steak haché sauce ketchup</p> <p>Riz</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Poulet rôti au naturel</p> <p><i>Sauce tomate</i> OU <i>Sauce crème curry</i></p> <p>Duo Chou Brocolis</p> <p>Fromage portion</p> <p>Brownie</p>	<p>Œuf dur</p> <p>Sauce Cocktail</p> <p>Filet de hoki</p> <p>Sauce ciboulette</p> <p>Lentilles</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>

- Pains fournis par les 2 boulangeries de CEYRAT
- Viandes fournies par l'entreprise « Du producteur à l'assiette » SAINT FLOUR
- Légumes fournis par « Auvergne Primeur » GERZAT
- Fromages affinés par « Paul Dischamps » SAYAT

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Code couleur: **Produit cuisiné ou élaboré** - **Produit bio** - **Produit de saison** - **Produit locaux**